

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	ก
กิตติกรรมประกาศ.....	ข
สารบัญ.....	ค
สารบัญตาราง.....	ง
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะรับ.....	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
จิตตปัญญาศึกษา.....	11
โรงเรียนสร้างสุข.....	37
การพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้.....	57
คนมีความสุข.....	81
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	85
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	88
รูปแบบการวิจัย.....	88
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	89
เครื่องมือและวิธีการที่ใช้ในการวิจัย.....	89
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	90
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	91
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	92
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	149
สรุปผลการวิจัย.....	149
อภิปรายผล.....	151
ข้อเสนอแนะ.....	155

บรรณานุกรม.....	156
ภาคผนวก.....	160
ประวัติผู้วิจัย.....	190

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	องค์ประกอบของคนดี คนเก่ง และมีความสุข.....	83
2	กิจกรรมและปฏิทินการพัฒนาศักยภาพผู้เรียนตามแนวทางจิตตปัญญาศึกษา.....	115
3	ค่าร้อยละของนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา 2561 จำแนกตามเพศ...	137
4	ค่าร้อยละของนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา 2561 จำแนกตามระดับชั้น.....	137
5	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับศักยภาพการเรียนรู้ของนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา2561โดยรวม.....	137
6	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับศักยภาพการเรียนรู้ของนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา2561ด้านการทำงาน.....	138
7	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับศักยภาพการเรียนรู้ของนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา2561ด้านการเรียนรู้.....	140
8	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับศักยภาพการเรียนรู้ของนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา2561ด้านศีลธรรม.....	141
9	ค่าร้อยละของนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา 2561 จำแนกตามเพศ...	142
10	ค่าร้อยละของนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา 2561 จำแนกตามระดับชั้น.....	143
11	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความสุขของนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา2561.....	143
12	ค่าร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา 2561 จำแนกตามเพศ.....	145
13	ค่าร้อยละของผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา 2561 จำแนกตามระดับชั้น.....	146
14	ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความสุขของผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนเกาะกูดวิทยาคม ปีการศึกษา 2561.....	146

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดการวิจัย.....	6
2	กระบวนการจิตตปัญญาศึกษา.....	108